

Pastelaria

BOLO À FATIA	€2,70
BOLO SIMPLES / PASTELARIA FINA	€1,10 / €1,40
SCONE (simples / c/ manteiga)	€1,10 / €1,35
SCONE (compota / compota e manteiga / compota e natas)	€1,55 / €1,70 / €2,00
CROISSANT (simples / com manteiga / compota à escolha)	€1,15 / €1,40 / €1,70
CROISSANT (com queijo ou fiambre / misto)	€1,90 / €2,15
TORRADA EM PÃO SALOIO (c/ manteiga / compota / compota e manteiga)	€1,70 / €1,90 / €2,00
1/2 TORRADA EM PÃO SALOIO (c/ manteiga / compota / compota e manteiga)	€1,10 / €1,25 / €1,30
SALGADOS	€1,50

Sandes e Tostas

SANDES DE MANTEIGA / COMPOTA À ESCOLHA	€1,10 / €1,45
SANDES DE FIAMBRE OU QUEIJO / MISTA	€1,70 / €2,05
SANDES DE QUEIJO FRESCO EM PÃO DE CEREAIS	€2,05
TOSTA DE FIAMBRE / QUEIJO / MISTA	€2,40 / €2,40 / €2,80
TOSTA MISTA COM TOMATE E ORÉGÃOS	€3,30
SANDES OU TOSTA CAMPESTRE (fiambre de frango fumado, tomate, maionese de pesto e alface no caso da sandes)	€4,60
SANDES OU TOSTA MEDITERRÂNICA (queijo mozzarella, tomate, pasta de azeitona e pesto de manjeriçao)	€4,60
SANDES OU TOSTA NÓRDICA (salmão fumado, tomate, queijo creme e alface no caso da sandes)	€5,20
SANDES OU TOSTA DE ATUM (pasta de atum, queijo mozzarella, tomate fresco, orégãos e alface no caso da sandes)	€4,60
TOSTA DE FARINHEIRA (farinheira, cogumelos, pesto de manjeriçao e laranja a acompanhar)	€5,00
TOSTA DE ALHEIRA (alheira, ovo estrelado e grelos salteados)	€5,30
TOSTA SICILIANA (queijo, bacon, cogumelos, molho de tomate e orégãos)	€4,60
ACOMPANHAMENTO (salada mista ou batata frita ou ovo estrelado)	€1,20

Crepes Salgados

CREPE MISTO (queijo, fiambre, tomate e orégãos)	€4,10
CREPE MISTO ESPECIAL (fiambre de frango fumado, pesto vermelho, cogumelos, queijo e orégãos)	€5,00
CREPE DE SALMÃO (salmão fumado, queijo creme, tomate e orégãos)	€5,30
CREPE DE QUEIJO DE CABRA (queijo de cabra, rúcula, nozes e mel)	€5,30
CREPE DE FIAMBRE DE FRANGO FUMADO (fiambre de frango fumado, queijo de cabra, tomate, nozes e compota de frutos vermelhos)	€5,20

Saladas

SALADA DE QUEIJO DE CABRA GRATINADO (mescla de alfaces, queijo de cabra gratinado, nozes e mel de rosmaninho)	€6,60
SALADA DE PATO FUMADO (mescla de alfaces, peito de pato fumado, espargos, uvas e lascas de queijo parmesão)	€7,00
SALADA CAMPESTRE (mescla de alfaces, queijo mozzarella, fiambre de frango fumado, tomate cereja e pesto de manjeriçao)	€6,10
SALADA DE REQUEIJÃO COM NOZES (mescla de alfaces, requeijão, cogumelos frescos, nozes e pesto de manjeriçao)	€6,10
SALADA DE SALMÃO FUMADO (mescla de alfaces, salmão fumado, queijo fresco, pepino e azeite de coentros e alho)	€7,00
SALADA PRIMAVERA (mescla de alfaces, fiambre de frango fumado, maçã, uvas, croutons e molho de iogurte com açafrão)	€6,20

Almoços e Brunches

PATÉ DE ATUM / PATÉ DE AZEITONA COM TOSTINHAS	€2,10
SOPA DO DIA (2ª a 6ª feira)	€1,90
PRATO DO DIA (2ª a 6ª feira)	€7,00
BRUNCHES (sáb., dom. e feriados 11h-16h) (ovos mexidos, tomate, queijo, pão tostado e fiambre salteado)	€6,00
(panquecas, bacon caramelizado, maple syrup, tomate grelhado e rúcula)	
MENU BRUNCH (sáb., dom. e feriados 11h-16h) (prato de brunch, scone com manteiga ou compota, iogurte à escolha, sumo ou chá do dia, café ou abatanado)	€12,90
SOBREMESA (requeijão com doce de abóbora, nozes e canela)	€2,60
FRUTA (maçã com canela e mel / laranja com groselha e pau de canela / abacaxi com raspa de limão)	€2,00

Bebidas Frias

GROSELHA / CAPILÉ	€1,75
LIMONADA / MAZAGRAN	€1,80
SUMO DE LARANJA NATURAL	€2,25
SUMO DO DIA	€2,25
CHÁ GELADO DO DIA	€1,90
CHÁ GELADO (pêssego / framboesa / lima-jasmim / limão-maracujá / melancia)	€1,90
SMOOTHIES (morango / frutos do bosque / morango-banana / manga-maracujá)	€2,90
LEITE FRIO COM CANELA E LIMÃO	€1,35
MILK SHAKE (chocolate / morango / frutos do bosque / morango-banana / manga-maracujá / oreo)	€3,40
COCA COLA / ZERO	€1,50
COMPAL	€1,25
ÁGUA MINERAL LUSO 0,33 / 0,50	€1,00 / €1,20
ÁGUA COM GÁS / SABORES	€1,20
CERVEJA NACIONAL	€1,15
VINHO A COPO TINTO OU BRANCO (18cl)	€2,20

Panquecas, Crepes Doces e Iogurtes

PANQUECAS TRADICIONAIS (maple syrup ou mel, natas, canela e manteiga)	€4,10
PANQUECAS DE CHOCOLATE (chocolate quente, natas e cacau)	€4,10
PANQUECAS DE LIMÃO (sumo de limão, canela e açúcar em pó)	€3,90
PANQUECAS COM COMPOTA (compota à escolha e natas)	€4,10
PANQUECAS DE PÊSSEGO E NATAS (pêssego em calda, natas e canela)	€4,10
PANQUECAS DE NUTELLA (nutella, natas e açúcar em pó)	€4,20
PANQUECAS DE BANANA, NOZ E MAPLE (banana, noz e maple syrup)	€4,20
PANQUECAS DE CHOCOLATE E NOZES (chocolate, nozes, natas e cacau)	€4,20
PANQUECAS SIMPLES (canela e açúcar em pó)	€3,80

CREPE DE NUTELLA (nuttella, açúcar em pó, cacau, natas)	€4,10
CREPE DE CHOCOLATE (chocolate, açúcar em pó, cacau, natas)	€4,10
CREPE DE MAÇÃ (compota de maçã, canela, açúcar em pó, natas)	€4,10
CREPE AMERICANO (manteiga de amendoim, compota de morango e açúcar em pó)	€4,00
CREPE DE MEL (mel, canela e açúcar em pó)	€3,90
CREPE SIMPLES (canela e açúcar em pó)	€3,80

EXTRAS: nozes / banana / nutella / natas / bola de gelado €0,40 / €0,40 / €0,60 / €0,60 / €1,20

GAUFRE (topping à escolha, açúcar em pó, natas)	€4,10
GAUFRE SIMPLES (canela e açúcar em pó)	€3,80

IOGURTE: natural / morango / frutos vermelhos / banana / ananás-coco €3,15

INGREDIENTES (escolha 2): nozes / muesli / bolacha aos pedaços / cubos de caramelo / cubos de brownie / compota à escolha / uvas / merengues / banana / maçã

TOPPING (escolha 1): maple syrup / mel / caramelo / frutos vermelhos / morango / chocolate

TAÇA COM 1 BOLA DE GELADO €1,50

Bebidas Quentes

CAFÉ EXPRESSO / DESCAFEINADO / PINGADO	€0,70 / €0,70 / €0,80
CAFÉ COM NATAS	€1,15
ABATANADO	€0,80
CAFÉ DUPLO	€1,35
CARIOCA DE LIMÃO	€0,65 / €0,75
MEIA DE LEITE	€1,20
GALÃO	€1,30
COPO DE LEITE SIMPLES	€0,80
COPO DE LEITE COM LIMÃO E CANELA	€1,35
LEITE COM CHOCOLATE UCAL	€1,30
MOCCA CAFFÉ	€2,00
LATTE (baunilha / marshmallow / caramelo)	€2,00
AMERICAN LATTE (leite, café, chocolate, baunilha e caramelo)	€2,25
CARAMELO/CHOCOLATE MACCHIATO	€2,00
CAPPUCCINO	€1,80
MOKACCINO	€1,15
AFFOGATO (café expresso, gelado de baunilha, biscoitos de amaretto)	€2,20
TCHAI LATTE	€2,10
CHOCOLATE QUENTE (clássico / negro / branco / Kinder Bueno / caramelo salgado)	€2,40
CHOCOLATE QUENTE (com natas e cacau)	€2,85
CHÁ (veja a nossa lista na próxima página)	€1,80



NOVIDADES

SALADA GENOVESA (mescla de alfaces, peito de frango assado, tomate seco, azeitonas, parmesão, croutons e maionese de pesto)	€6,80
BAGEL VEGETARIANO (hummus, pimento vermelho, rúcula, coentros e queijo parmesão)	€4,80
TOSTA CHÈVRE (bacon, cogumelos, cebola caramelizada e queijo de cabra)	€5,10

BRUNCH MEXIDO C/ ALHEIRA (sáb., dom. e feriados 11h-16h) (ovos mexidos com alheira, grelos salteados e tiras de milho) €6,00

BRUNCH ESTRELADO (sáb., dom. e feriados 11h-16h) (torrada com bacon grelhado, tomate, queijo flamengo, ovo estrelado, parmesão e rúcula) €6,00

CREPE KINDER BUENO (Kinder Bueno c/ crunchy beads, natas e açúcar em pó) €4,50

CREPE CALIFÓRNIA (manteiga de amendoim, banana, topping de chocolate e nozes) €4,10

POFFERTJES (MINI PANQUECAS HOLANDESAS) (Nutella, natas e açúcar em pó) €4,10

PANQUECAS DE FRUTOS VERMELHOS (frutos vermelhos, queijo mascarpone, mel e açúcar em pó) €4,60

CHOCO-AFFOGATO (chocolate quente c/ gelado de baunilha e marshmallow tostado) €3,50

ICED LATTE DE CHOCOLATE E AVELÃ €2,00

MACCHIATO DE AVELÃ €2,00

MILKSHAKE DE NUTELLA E BANANA €3,40



username: Gourmet da Maria
password: wifigourmet



Junte-se à conversa e partilhe fotos, emoções e experiências.

www.gourmetdamaria.com.pt

Lista de Chás

CEYLON PEKOE LOVERS LEAP – Chá Preto muito aromático, com frescura floral.

CHINA KEEMUN CONGOU – Chá Preto com baixo teor em tanina.

CHINA GUNPOWDER ORGANIC – Chá Verde de folha enrolada, com sabor refrescante.

CHINA WHITE TEA PAI UM TAN – Chá Branco, o mais conhecido e popular.

TURKISH APPLE – A frescura e o perfume da maçã numa chávena de chá.

CHINA JASMIN CONGOU – Chá delicado, suave, com flores de Jasmin.

BLACK TEA CINNAMON – Chá Preto com pedaços de canela.

BLACK TEA TCHAI – Chá Preto com pedaços de gengibre, canela, cardamomo e cravinho.

GREEN TEA STRAWBERRY, YOGURT, CREAM – Chá Verde Sencha com pedaços de morango, iogurte e natas.

GREEN TEA CINNAMON-ORANGE – Chá Verde Sencha com casca de laranja e canela.

WHITE TEA SWEET SEDUCTION – Chá Branco com pedaços de limão, gengibre e rosas.

WHITE TEA COMPOSITION POMEGRANATE – Chá Branco com romã e pétalas de rosas.

WHITE TEA COMPOSITION SPICY CHOCOLATE – Chá Branco com cacau e chili.

FRUIT BLEND STRAWBERRY-CREAM – Infusão com pétalas de hibiscus, rosas, pedaços de maçã, amoras, ananás e morangos.

FRUIT BLEND FLORIDA FRUIT – Infusão com pétalas de hibiscus, rosas, girasol, pedaços de papaia, maçã, laranja, ananás e flores de milho.

FRUIT BLEND DREAMS OF FRUITS – Infusão com frutos do bosque, pétalas de rosas e hibiscus, morango, maracujá, kiwi e framboesa.

FRUIT BLEND RED FRUIT COCKTAIL – Infusão com pétalas de hibiscus e amoras.

FRUIT BLEND BERRIES OF THE FORREST – Infusão com pedaços de amoras, framboesas, mirtilo, morango, maçã e pétalas de hibiscus.

ROOIBOS ORIGINAL – Infusão orgânica de Rooibos. Bom digestivo, altamente relaxante.

ROOIBOS CARAMEL – Chá Rooibos com pedaços de caramelo.

ROOIBOS SPICY – Chá Rooibos com canela, sementes de cardamomo, pimenta rosa e cravinho.

ROOIBOS CHOCOLAT MINT – Chá Rooibos com cacau e menta.

ROOIBOS EXOTIC – Chá Rooibos com pedaços de coco, casca de laranja, framboesa, folhas de amora e folhas de milho.

HERBAL WITCH BLEND – Pétalas de hibiscus, casca de laranja, maçã, folhas de amora, menta e folhas de girasol.

MENTA – Infusão de Menta. Muito refrescante.

CAMOMILA – Infusão de Camomila. Tranquilizante e relaxante.

LEMONGRASS – Infusão de Erva Príncipe. Calmante e refrescante.

Os Favoritos



PRODUTOS ALERGÉNICOS
OS NOSSOS PRODUTOS PODEM CONTER PRODUTOS CAUSADORES DE ALERGIAS OU INTOLERANÇAS, TAIS COMO: OVOS; LEITE; SOJA; DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS; CRUSTÁCEOS; MOLUSCOS; FRUTOS DE CASCA RUA; CEREAIS QUE CONTÊM GLÚTEN; PEIXE; AIPO; AMENDOINS; MOSTARDA; SÉSAMO; TREMOÇOS

Serviço de esplanada pago no acto da entrega
IVA incluído à taxa legal em vigor